

EXPERIENCE-DAY

zaterdag 8 september, 08.30-13.00 uur

SPORTEN4LIZ



Liz4Life

Liz is 5 jaar, de middelste van 3 zussen en woont bij haar ouders Anton en Marinka in Kesteren. Liz heeft een zeldzame spierziekte die onomkeerbaar is en steeds ernstiger wordt, zonder dat iemand kan vertellen hoe het verloop zal zijn. Veel moet worden aangeschaft als rolstoel, elektrische eetstoel, elektrische fiets, in de toekomst misschien een longmachine, diverse grote verbouwingen in het huis e.v.a. Graag zetten wij Liz centraal op onze Experience Day en vragen jou als gezonde sporter om een vrijwillige bijdrage te doen.

Kijk voor meer info op: www.liz4life.nl

Zaterdag 8 september staat "The Sport Experience Day" gepland. Van 08.30-13.00 uur worden er elke 45 min korte experience trainingen van 30 min gegeven. Op deze open inlooplessen kan zonder inschrijving deelgenomen worden en kun je kennismaken met de diverse activiteiten. Activiteiten zijn o.a.: **Step & Shape, Pilates, GroupCycling, CrossBox, Bootcamp, Team Beats, Power, Boxing, maar ook informatieblokken over ons Leefstijl programma "Leefstijl Switch" en onze andere activiteiten.**

Alle activiteiten zijn gratis!

Wij zetten deze Experience Day graag in het teken van Liz, als gezonde sporters iets terugdoen voor hen die dit zelf niet meer kunnen.

Zien we jou ook?!



HEALTHCLUB
Juliën

LIZ4life